

Beroepsprofiel

1. Inleiding
2. Kwaliteiten van de therapeut
3. Basishouding
4. Methodiek en interventies
5. Kwaliteitshandhaving
6. Informatievoorziening

1. Inleiding

Het Beroepsprofiel stelt normen voor de verschillende aspecten van een verantwoorde beroepsuitoefening. Het maakt intern en extern duidelijk over welke technieken en kwaliteiten NVRT-therapeuten dienen te beschikken in lijn met de visie en missie, wat van hen verwacht wordt, waaraan zij getoetst kunnen worden en waarop zij kunnen worden aangesproken. Het Beroepsprofiel gaat samen met de Beroepscode, waarin meer algemene principes en regels met betrekking tot de uitoefening van het beroep zijn opgenomen.

2. Kwaliteiten van de NVRT-therapeut

- a) De therapeut heeft een door de NVRT erkende opleiding gevolgd en met een diploma afgerond.
- b) De therapeut heeft kennis van psychologische processen en medische en/of psychosociale basiskennis, voor zover deze kennis ondersteunend is bij de uitoefening van het vak.
- c) De therapeut heeft de mogelijkheden en grenzen van de therapie zelf als cliënt ervaren en is mede op grond daarvan in staat de wenselijkheid en haalbaarheid van reïncarnatie- en regressietherapie in concrete gevallen te bepalen.
- d) De therapeut is bereid zich verder te ontwikkelen zowel vakinhoudelijk als op het gebied van ondernemerschap.
- e) De therapeut beschikt over een groot empathisch vermogen en heeft uitstekende sociale en luister- en gespreksvaardigheden.
- f) De therapeut is in staat de grenzen van de eigen competentie te herkennen in het therapeutisch proces, is op de hoogte van andere therapievormen en weet wanneer doorverwezen moet worden naar een collega met andere specialisaties, naar andere disciplines of reguliere zorgverleners.

3. Basishouding van de NVRT-therapeut

- a) De therapeut heeft een integere, professionele en kwaliteit nastrevende houding bij de uitoefening van het beroep met een goed evenwicht tussen betrokkenheid en afstandelijkheid.
- b) De therapeut onderschrijft de reglementen van de NVRT en past deze actief toe.
- c) De therapeut treedt de cliënt tegemoet met open blik, belangstelling en respect.
- d) De therapeut zet gedurende het therapeutisch proces het behalen van de uiteindelijke gewenste toestand op de eerste plaats, tenzij anders overeengekomen.
- e) De therapeut behoudt de leiding van de behandeling en handelt daarbij conform algemeen geldende ethische uitgangspunten waarbij persoonlijke afhankelijkheidsrelaties worden vermeden.
- f) De therapeut respecteert en bevordert de keuzevrijheid van cliënten.
- g) De therapeut stimuleert de eigen verantwoordelijkheid en zelfstandigheid van cliënten.
- h) De therapeut vermijdt ongewenste overdracht en tegenoverdracht en voorkomt deel van het probleem van de cliënt te worden.

4. Methodieken en interventies

De NVRT is een beroepsvereniging van therapeuten die werken met transpersoonlijke psychotherapeutische technieken, o.a. gebaseerd op regressie- en reïncarnatietechnieken. De aangesloten leden hebben deze methoden en technieken aangeleerd tijdens de opleiding. Na het behalen van het diploma blijven therapeuten zich vakinhoudelijk ontwikkelen. De NVRT-therapeut is in staat de nieuw verworven inzichten, kennis en technieken te integreren in het basispakket waarmee zij gestart zijn. De volgende omschrijving is slechts de basis van het veel ruimere aanbod aan methoden en technieken die bij het transpersoonlijk psychotherapeutisch handelen wordt gebruikt.

De NVRT-therapeut:

streeft, gegeven de klachten en wensen van cliënten en de eigen inschatting van cliënten, naar de meest geëigende weg om cliënten via een proces verder te helpen bij de kern en oorsprong van hun probleem te komen. Daarvoor beheerst de therapeut een breed repertoire aan technieken en methoden voor het begeleiden van sessies en:

- bepaalt in een voorgesprek of intensieve therapie geschikt is voor de cliënt;
- kent de contra-indicaties van de therapievorm en handelt hiernaar;
- vindt bij verschillende en/of vage klachten samen met de cliënt een geschikt beginpunt.
- onderscheidt hoofdzaken van bijzaken en specificeert deze;
- herkent momenten in de therapie waarin het resultaat de voortgang van het proces frustreert of het probleem zelf de oplossing ervan in de weg staat (recursiviteit in woord en gedrag);
- blijft er tijdens de therapie alert op of de cliënt iets nodig heeft dat buiten de eigen ervaring of bekwaamheid van de therapeut valt en geeft dienovereenkomstig verwijzingsadviezen.
- streeft een zo groot mogelijke flexibiliteit na door tenminste kennis te nemen van een breed arsenaal aan voor reïncarnatietherapie bruikbare methoden en technieken, afkomstig uit andere vormen van therapie.
- Houdt zich op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen binnen het vakgebied.

De NVRT-therapeut kan in ieder geval:

- afstemmen en spiegelen;
- een biografische analyse maken en de gewenste toestand vaststellen;
- herbelevings- en verankeringsinstructies geven;
- trance herkennen, induceren en verdiepen;
- met trance werken en trance beëindigen;
- gebruik maken van de brugmethodieken (en beschikken over kennis van andere inductiemethoden);
- de cliënt contact laten maken met vergeten of verdrongen ervaringen die hun oorsprong kunnen hebben in vorige levens, een tussenbestaan (post mortem), de conceptie, zwangerschap, geboorte en het huidige leven;
- ervaringen exploreren en doen herbeleven door gebruik te maken van de juiste begeleidingstechnieken;
- cliënten helpen ervaringen te ontwarren, te verhelderen, te verwerken en te integreren;
- associatie- en dissociatietechnieken (distantiërende interventies) afwisselen en combineren;
- verschillende soorten ladingen herkennen;
- werken met slachtoffer- en dadertrauma's in vorige levens;
- karmische en/of energetische transacties herkennen, evenals de momenten waarop deze transacties plaatsvonden;
- eigen en niet-eigen energie scheiden;

- aanhechtingen (identificaties met anderen en ongewenste of onbewuste psychische invloeden van anderen), het punt van aanhechting en internaliseren en losmaken/externaliseren;
- opsporen en ontkrachten negatieve zelfbeelden/levensdefinities/polariteiten;
- werken met deelpersoonlijkheden;
- blokkades tijdens herbeleving benutten;
- werken met lichaamstechnieken;
- gebruik maken van provocerende integratietechnieken, verticale integratietechnieken en rationeel-emotieve integratietechnieken;
- werken met de stappenmodellen schrik, shock & trauma (incidenteel en chronisch) of Accident Trauma Release (ATR);
- mentale, emotionele, lichamelijke en spirituele catharsis stimuleren en begeleiden;
- afronden, verankeren en de resultaten van catharsis integreren en consolideren;
- gedissocieerde eigenschappen of energieën en gedissocieerde eigen delen -zoals innerlijke kinderen of onbewust of onvolledig gestorven niet geïntegreerde vorige levens- opsporen, terughalen en integreren;
- actuele rouw, trauma's en shocks helpen verwerken.

De NVRT-therapeut kan de koers van het therapeutische traject binnen het totale therapeutische proces bepalen en vasthouden, door kennis van en inzicht in:

- polariteit, causaliteit, projectie en de werking van (onbewuste) zelfbeelden
- zielsprocessen (relatie excarneren-incarneren)
- verticale integratietechnieken
- psychologische patronen
- therapeutische relaties
- tranceverschijnselen

5. Kwaliteitshandhaving

- a) De NVRT-therapeut heeft zelf een proces van persoonlijke ontwikkeling doorgemaakt en zal dit blijven doen.
- b) De NVRT-therapeut houdt vakkennis en vaardigheden op peil en ontwikkelt deze verder. Hiertoe wordt nascholing gevolgd en wordt deelgenomen aan intervisiegroepen volgens richtlijnen die zijn vastgelegd in het "Huishoudelijk Reglement" van de vereniging.
- c) De NVRT-therapeut staat open voor reflectie op eigen functioneren en voor evaluatie van eigen beroepsmatig handelen.

6. Informatievoorziening

- a) De NVRT-therapeut is verantwoordelijk voor heldere informatie over de aangeboden diensten via brochure en/of website. De informatie dient tenminste een uiteenzetting te bevatten over de inhoud van de diensten en de gevoerde tarieven.
- b) De NVRT-therapeut kan de persoonlijke website linken aan die van de beroepsvereniging, mits de inhoud van de eigen website in overeenstemming is met de richtlijnen van de NVRT.
- c) De NVRT-therapeut geeft desgewenst adequate en begrijpelijke voorlichting aan potentiële cliënten en geïnteresseerden.