

BEROEPSPROFIEL VAN DE NVRT REÏNCARNATIE- EN REGRESSIETHERAPEUT

1. Inleiding
2. Kwaliteiten van de therapeut
3. Basishouding
4. Methodiek en interventies
5. Kwaliteitshandhaving
6. Informatievoorziening

1. INLEIDING

Het Beroepsprofiel stelt normen voor de verschillende aspecten van een verantwoorde beroepsuitoefening. Het maakt intern en extern duidelijk over welke technieken en kwaliteiten NVRT-therapeuten dienen te beschikken in lijn met de visie en missie, wat van hen verwacht wordt, waaraan zij getoetst kunnen worden en waarop zij kunnen worden aangesproken. Het Beroepsprofiel gaat samen met de Beroepscode, waarin meer algemene principes en regels met betrekking tot de uitoefening van het beroep zijn opgenomen.

2. KWALITEITEN VAN DE THERAPEUT

De NVRT-therapeut

- heeft een door de NVRT erkende opleiding gevolgd en met een diploma afgerond.
- heeft kennis van psychologische processen en medische basiskennis, voor zover deze kennis ondersteunend is bij de uitoefening van het vak.
- is bereid zich verder te ontwikkelen zowel vakinhoudelijk als op het gebied van ondernemerschap.
- beschikt over een groot empathisch vermogen en heeft uitstekende sociale en luister- en gespreksvaardigheden.
- is in staat de grenzen van de eigen competentie te herkennen in het therapeutisch proces, is op de hoogte van andere therapievormen en weet wanneer doorwezen moet worden naar een collega met andere specialisaties, naar andere disciplines of reguliere zorgverleners.

3. BASISHOUDING

De NVRT-therapeut

- heeft een integere en professionele houding bij de uitoefening van het beroep.
- onderschrijft de reglementen van de NVRT en past deze actief toe.
- treedt de cliënt tegemoet met open blik, belangstelling en respect.
- zet gedurende het therapeutisch proces het behalen van de uiteindelijk gewenste toestand op de eerste plaats, tenzij anders overeengekomen.
- behoudt de leiding van de behandeling en handelt daarbij conform algemeen geldende ethische uitgangspunten.
- respecteert en bevordert de keuzevrijheid van cliënten.
- stimuleert de eigen verantwoordelijkheid en zelfstandigheid van cliënten.
- vermijdt ongewenste overdracht en tegenoverdracht en voorkomt deel van het probleem van de cliënt te worden.

4. METHODIEKEN EN INTERVENTIES

De NVRT is een beroepsvereniging van therapeuten die werken met transpersoonlijke psychotherapeutische technieken, o.a. gebaseerd op regressie- en reïncarnatietechnieken. De aangesloten leden hebben deze methoden en technieken aangeleerd tijdens de opleiding. Na het behalen van het diploma blijven therapeuten zich vakinhoudelijk ontwikkelen. De NVRT-therapeut is in staat de nieuw verworven inzichten, kennis en technieken te integreren in het basispakket waarmee zij gestart zijn. De volgende omschrijving is slechts de basis van het veel ruimere aanbod aan methoden en technieken die bij het transpersoonlijk psychotherapeutisch handelen wordt gebruikt.

De NVRT-therapeut

- streeft, gegeven de klachten en wensen van cliënten en de eigen inschatting van cliënten, naar de meest geëigende weg om cliënten via een proces verder te helpen bij de kern en oorsprong van hun probleem te komen. Daarvoor beheerst de therapeut een breed repertoire aan technieken en methoden voor het begeleiden van sessies.
- bepaalt in een voorgesprek of intensieve en inzicht gevende therapie geschikt is voor de cliënt.
- kent de contra-indicaties van de therapievorm en handelt hier naar.
- vindt bij verschillende en/of vage klachten samen met de cliënt een geschikt beginpunt. Hoofdzaken worden van bijzaken onderscheiden.
- herkent momenten in de therapie waarin het resultaat de voortgang van het proces frustrereert of het probleem zelf de oplossing ervan in de weg staat (recursiviteit in woord en gedrag).
- blijft er tijdens de therapie alert op of de cliënt iets nodig heeft dat buiten de eigen ervaring of bekwaamheid van de therapeut valt en geeft dienovereenkomstig verwijzingsadviezen.

De NVRT-therapeut kan in ieder geval:

- trance herkennen, induceren en verdiepen;
- met trance werken en trance beëindigen;
- gebruik maken van de brugmethodieken, contact laten maken met vergeten of verdrongen ervaringen die hun oorsprong kunnen hebben in vorige levens, een tussenbestaan, de conceptie, de incarnatie, zwangerschap en het huidige leven;
- ervaringen exploreren en doen herbeleven;
- cliënten helpen ervaringen te ontwarren, te verhelderen, te verwerken en te integreren;
- associatie- en dissociatietechnieken afwisselen en combineren;
- verschillende soorten ladingen herkennen;
- karmische en/of energetische transacties herkennen, evenals de momenten waarop deze transacties plaatsvonden;
- eigen en niet-eigen energie scheiden;
- aanhechtingen (identificaties met anderen en ongewenste of onbewuste psychische invloeden van anderen), het punt van aanhechting en internalisering vinden en losmaken/externaliseren.
- werken met deelpersoonlijkheden;
- blokkades tijdens herbeleving benutten;
- mentale, emotionele, lichamelijke en spirituele catharsis stimuleren en begeleiden;
- afronden, verankeren en de resultaten van catharsis integreren en consolideren;

- gedissocieerde eigenschappen of energieën en gedissocieerde eigen delen -zoals innerlijke kinderen of onbewust of onvolledig gestorven niet geïntegreerde vorige levens- opsporen, terughalen en integreren;
- actuele rouw, trauma's en shocks helpen verwerken.

5. KWALITEITSHANDHAVING

De NVRT-therapeut

- heeft zelf een proces van persoonlijke ontwikkeling doorgemaakt en zal dit blijven doen.
- houdt vakkennis en vaardigheden op peil en ontwikkelt deze verder. Hiertoe wordt nascholing gevolgd en wordt deelgenomen aan intervisiegroepen volgens richtlijnen die zijn vastgelegd in het "Huishoudelijk Reglement" van de vereniging.
- staat open voor reflectie op eigen functioneren en voor evaluatie van eigen beroepsmatig handelen.

6. INFORMATIEVOORZIENING

De NVRT-therapeut

- is verantwoordelijk voor heldere informatie over de aangeboden diensten via brochure en/of website. De informatie dient tenminste een uiteenzetting te bevatten over de inhoud van de diensten en de gevoerde tarieven.
- kan de persoonlijke website linken aan die van de beroepsvereniging, mits de inhoud van de eigen website in overeenstemming is met de richtlijnen van de NVRT.
- geeft desgewenst adequate en begrijpelijke voorlichting aan potentiële cliënten en geïnteresseerden.